


▶ PERCURSOS PEDESTRES DE PEQUENA ROTA (PR) / SHORT ROUTE WALKING PATHS (PR)

NOME DO PERCURSO / NAME OF THE WALKING PATH	TIPO / TYPE	DISTANCE / LENGTH	TEMPO / TIME	DESNÍVEL ACUMULADO / CUMULATIVE GAP
PR1 CVL - CAMINHO DO XISTO DE SOBRAL DE S. MIGUEL	↻	8,2 Km / 5,1 Mi	3h30	+ 480 m / - 480 m
PR5 CVL - ROTA DO MAZAGÃO	↻	8 Km / 4,9 Mi	2h10	+ 295 m / - 295 m
PR8 CVL - ROTA DAS CEREJEIRAS	↻	8,4 Km / 5,2 Mi	1h50	+ 90 m / - 90 m
PR9 CVL - ROTA DOS CASTANHEIROS	↻	14,8 Km / 9,2 Mi	3h45	+ 370 m / - 370 m
PR10 CVL - ROTA DO MONTE SERRANO	↻	9,3 Km / 5,7 Mi	2h10	+ 130 m / - 130 m
PR11 CVL - ROTA PORTA DA ESTRELA	→	13 Km / 8 Mi	4h40	+1110 m / - 50 m
PR12 CVL - ROTA DA FLORESTA	↻	8,4 Km / 5,2 Mi	2h40	+ 430 m / - 430 m
PR13 CVL - ROTA DO GRANITO	↻	8,8 Km / 5,5 Mi	2h50	+ 320 m / - 320 m
PR14 CVL - ROTA VARANDA DOS PASTORES	↻	12 Km / 7,5 Mi	4h00	+ 490 m / - 490 m
PR15 CVL - ROTA DAS TERMAS	↻	7,8 Km / 4,8 Mi	2h30	+ 405 m / - 405 m
PR16 CVL - ROTA DAS CANADAS DE UNHAIS	→	12,3 Km / 7,6 Mi	4h00	+ 1400 m / - 70 m
PR17 CVL - ROTA DAS PONTES	↻	7,5 Km / 4,7 Mi	2h35	+ 400 m / - 400 m
PR18 CVL - ROTA DO "SALTIPILHA"	→	3,9 Km / 2,4 Mi	1h30	+ 310 m / - 235 m
PR19 CVL - ROTA DO MINEIRO	→	7,5 Km / 4,7 Mi	2h15	+ 335 m / - 370 m
PR20 CVL - ROTA DA ARGEMELA	↻	5,4 Km / 3,4 Mi	2h05	+ 370 m / - 370 m
PR21 CVL - ROTA DO PÃO E DA SERRA	↻	7,7 Km / 4,8 Mi	2h15	+ 360 m / - 360 m
VEREDAS DO BEIJAMES SELVAGEM	↻	19 Km / 11,8 Mi	8h00	+ 800 m / - 800 m

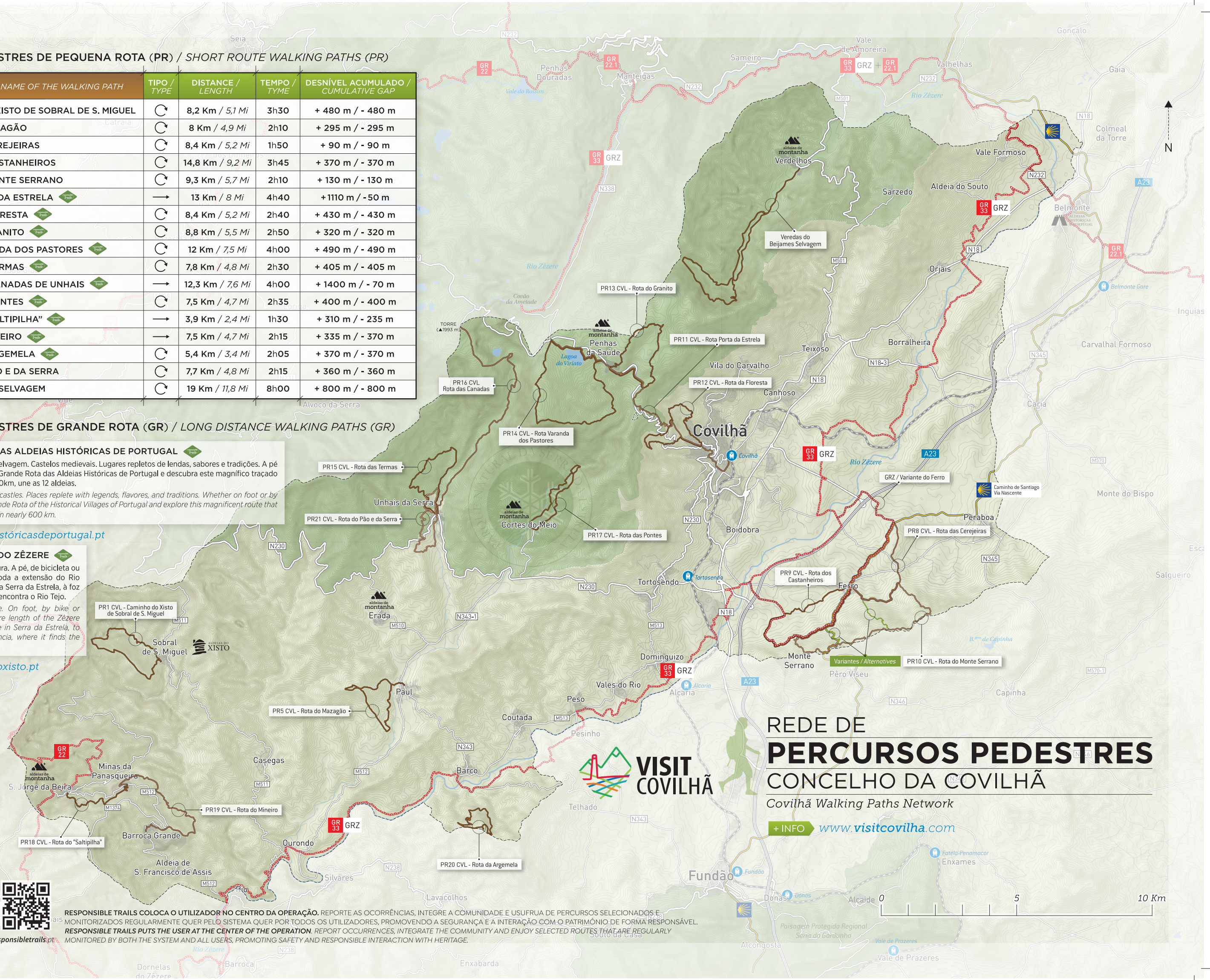
▶ PERCURSOS PEDESTRES DE GRANDE ROTA (GR) / LONG DISTANCE WALKING PATHS (GR)

GR 22 **GRANDE ROTA DAS ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL** 
 Natureza em estado selvagem. Castelos medievais. Lugares repletos de lendas, sabores e tradições. A pé ou de bicicleta siga a Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal e descubra este magnífico traçado que, com cerca de 600km, une as 12 aldeias.
 Wild nature. Medieval castles. Places replete with legends, flavors, and traditions. Whether on foot or by bicycle, follow the Grande Rota of the Historical Villages of Portugal and explore this magnificent route that unites the 12 villages in nearly 600 km.

www.aldeiahistoricasdeportugal.pt

GR 33 **GRZ / GR. ROTA DO ZÊZERE** 
 São 370 Km de aventura. A pé, de bicicleta ou de canoa, percorra toda a extensão do Rio Zêzere, da nascente na Serra da Estrela, à foz em Constância, onde encontra o Rio Tejo.
 370 km of adventure. On foot, by bike or canoe, travel the entire length of the Zêzere River, from the source in Serra da Estrela, to the mouth in Constância, where it finds the Tagus River.

www.aldeiasdoxisto.pt



REDE DE **PERCURSOS PEDESTRES**
CONCELHO DA COVILHÃ
 Covilhã Walking Paths Network

+ INFO www.visitcovilha.com



RESPONSIBLE TRAILS COLOCA O UTILIZADOR NO CENTRO DA OPERAÇÃO. REPORTE AS OCORRÊNCIAS, INTEGRE A COMUNIDADE E USUFRUA DE PERCURSOS SELECIONADOS E MONITORIZADOS REGULARMENTE QUER PELO SISTEMA QUER POR TODOS OS UTILIZADORES. PROMOVENDO A SEGURANÇA E A INTERAÇÃO COM O PATRIMÓNIO DE FORMA RESPONSÁVEL.
RESPONSIBLE TRAILS PUTS THE USER AT THE CENTER OF THE OPERATION. REPORT OCCURRENCES, INTEGRATE THE COMMUNITY AND ENJOY SELECTED ROUTES THAT ARE REGULARLY MONITORED BY BOTH THE SYSTEM AND ALL USERS, PROMOTING SAFETY AND RESPONSIBLE INTERACTION WITH HERITAGE.





REDE DE PERCURSOS PEDESTRES CONCELHO DA COVILHÃ

Covilhã Walking Paths Network



CONTACTOS CONTACTS

112 NÚMERO NACIONAL DE EMERGÊNCIA / EMERGENCY

Bombeiros Voluntários da Covilhã / Fire Brigade: 275 310 310
PSP / Police: 275 038 900 / GNR | Grupo de Montanha / Mountain Police: 961 188 070
Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira (CHUCB) / Hospital: 275 330 000
Câmara Municipal da Covilhã / Town Hall: 275 330 600
Posto de Turismo da Covilhã / Tourist Office: 275 330 635
TÁXIS / Taxis: 275 323 653



Cofinanciado por:



PR15 CVL - ROTA DAS TERMAS
 Percorrendo o planalto do Alto da Pedrice e explorando as canchadas dispostas ao longo do Vale da Estrela, oferecendo ainda a oportunidade de conhecer o relevante património da Vila de Unhais da Serra. Na paisagem abundam elementos de arquitetura vernacular relacionados com a atividade pastoril tradicional. / This route takes walkers down several old paths and drove roads that snake through Unhais da Serra. The landscape is dotted with elements of vernacular architecture related to traditional pastoral pursuits.

PR17 CVL - ROTA DAS PONTES
 Pontos, azulejos, lagoas, levadas, poços e piscinas naturais, juntamente a uma ribeira única para lhe proporcionar um percurso surpreendente em cada curva. É uma experiência que se recomenda ler, por forma a poder desfrutar de todos os poços e piscinas que irá encontrar. / Bridges, watermills, olive presses, irrigation channels and natural pools all combine in a unique stream to provide visitors with a surprise at every turn as they dare to conquer the highest point in mainland Portugal.

PR18 CVL - ROTA DO "SALTIPLHÃ"
 No auge da febre do ouro negro, os "saltiplhãs", em surtidas noturnas, entravam clandestinamente nas minas pelas chaminés de ventilação, e fugiam à Guarda Fiscal pelas veredas. O percurso proposto foi percorrido por muita dessa gente. At the height of the black gold fever, the "saltiplhãs", in nocturnal sorties, would clandestinely enter the mines through the ventilation chimneys, and flee from the GNR and Fiscal Guard through the footpaths. The proposed route was traveled by many of those people.

PR20 CVL - ROTA DA ARGEMELA
 Passando por um complexo mineiro desativado, este percurso alcançará o Castelo de Argemela onde é possível ter uma visão Mineira da Panasqueira, a Barroca Grande e a Panasqueira. Éram duas vias de comunicação para a mão-de-obra proveniente de muitas freguesias limítrofes. / The miners trail follows old trails that connected two of the main mining points of the so called Couto Mineiro da Panasqueira, the Barroca Grande and the Mineira da Panasqueira. It was one of the means of communication for seeking labour from many neighbouring parishes.

PR21 CVL - ROTA DO PAÃO E DA SERRA
 Esta rota desenvolve-se ao longo das encostas da Serra e permite visitar os vários momentos do fabrico do pão, desde os campos, onde outrora os cereais eram semeados, aos moinhos onde coziza a moagem, aos fornos comunitários onde a população cozia o pão. / This route runs along the slopes of the mountain range and allows you to revisit the various moments of bread making, from the fields, where cereals were once sown, to the mills where the milling took place and the community ovens where the population baked the bread.

VEREDAS DO BEIJAMES SELVAGEM
 Este conjunto de veredas percorre a secção superior do Vale do Vale, ATENÇÃO: Percursos não totalmente sinalizado e de grau de dificuldade elevada. This set of paths run through the upper section of the Beijames Valley, allowing for a round path that will take you to the impressive Aguilhão, at the end of this prestigious valley. ATTENTION: Route not fully signposted and with a high degree of difficulty.

PR14 CVL - ROTA VARANDA DOS PASTORES
 Início | Fim | Start | End: Unhais da Serra / Torre
 12,3 Km / 7,6 Mi / 4h00

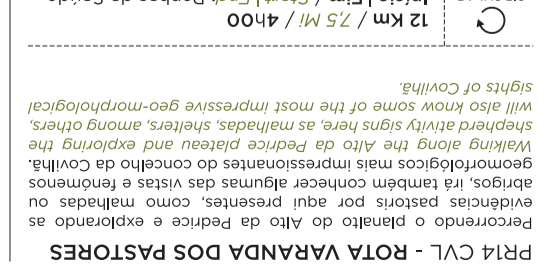
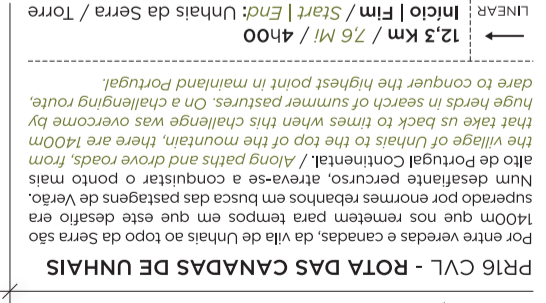
PR16 CVL - ROTA DAS CANÇADAS DE UNHAIS
 Início | Fim | Start | End: Unhais da Serra / Torre
 12,3 Km / 7,6 Mi / 4h00

PR17 CVL - ROTA DO "SALTIPLHÃ"
 Início | Fim | Start | End: S. J. Beira / M. Panasqueira
 3,9 Km / 2,4 Mi / 1h30

PR19 CVL - ROTA DO MINEIRO
 Início | Fim | Start | End: M. Panasqueira / Barroca
 7,5 Km / 4,7 Mi / 2h15

PR20 CVL - ROTA DA ARGEMELA
 Início | Fim | Start | End: Rua da Argemela
 5,4 Km / 3,4 Mi / 2h05

PR21 CVL - ROTA DO PAÃO E DA SERRA
 Início | Fim | Start | End: Unhais da Serra
 7,7 Km / 4,8 Mi / 2h15



PR5 CVL - ROTA DO MAZAGÃO
 Nesta Rota vai desfrutar de uma paisagem única com a Quinta do Casal e os seus campos verdejantes que seram de pasto circular com cerca de 8 km de extensão, entre os 550 m e os 925 m de altitude, correspondente a 483 m de desnível acumulado. O percurso tem início e fim no centro da aldeia. The Schist Path of Sobral de São Miguel is a circular route about 8 km long, between 550 m and 925 m in altitude, corresponding to 483 m of accumulated height difference. The route starts and ends in the center of the village.

PR8 CVL - ROTA DAS CEREJEIRAS
 Para o início e fim no Centro Interpretativo de Cereja, explore os célicos caminhos que percorrem os extensos pomares de cereja que dominam a paisagem rural da Cova da Beira. O percurso é acessível a quase todos, sendo parcialmente coincidente com o Caminho de Santiago e com a Variante da GR33. Explore the scenic walks that course through the extensive cherry orchards, that dominate the rural landscape of Cova da Beira. This trail is accessible to almost everyone, and it partially coincides with the Walk of Santiago and the Variant of the GR33.

PR9 CVL - ROTA DOS CASTANHEIROS
 Parta a descoberta da Serra do Ferro, dos seus castanheiros centenarios e de uma imensa biodiversidade. Percorra toda a Serra da Estrela, ou opte por atalhar caminho pelas suas duas variantes.

PR11 CVL - ROTA PORTA DA ESTRELA
 Este é um percurso linear, na sua totalidade comum com a Travessia T14 do PNSE e com a GR do Geoparque Estrela, que une a principal porta de entrada da Estrela, a Covilhã, ao marco central deste parque natural, junto ao Centro de Limpeza de Nave nos Pionos.

PR12 CVL - ROTA DA FLORESTA
 Tendo como objetivo potenciar a exploração do património circular, de dificuldade média, surpreende pelas formas que permitem visitar os vários momentos do fabrico do pão, desde os campos, onde outrora os cereais eram semeados, aos moinhos onde coziza a moagem, aos fornos comunitários onde a população cozia o pão. / This route runs along the slopes of the mountain range and allows you to revisit the various moments of bread making, from the fields, where cereals were once sown, to the mills where the milling took place and the community ovens where the population baked the bread.

PR13 CVL - ROTA DO GRANITO
 Início | Fim | Start | End: Covilhã / Pionos
 13 Km / 8 Mi / 4h40

PR14 CVL - ROTA PORTA DA ESTRELA
 Início | Fim | Start | End: Serra do Ferro
 14,8 Km / 9,2 Mi / 3h45

PR15 CVL - ROTA DAS TERMAS
 Início | Fim | Start | End: Cortes do Meio
 7,5 Km / 4,7 Mi / 2h35

PR16 CVL - ROTA DAS CANÇADAS DE UNHAIS
 Início | Fim | Start | End: Unhais da Serra / Torre
 12,3 Km / 7,6 Mi / 4h00

PR17 CVL - ROTA DAS PONTES
 Início | Fim | Start | End: Cortes do Meio
 7,5 Km / 4,7 Mi / 2h35

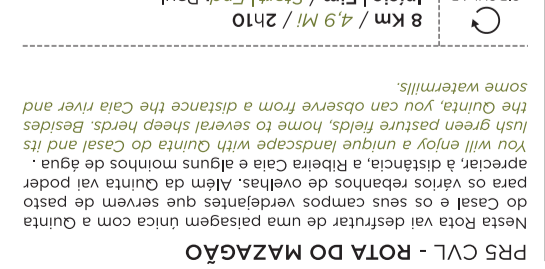
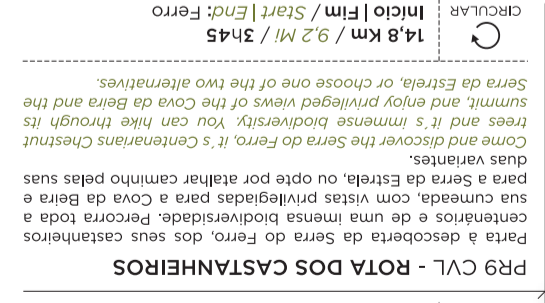
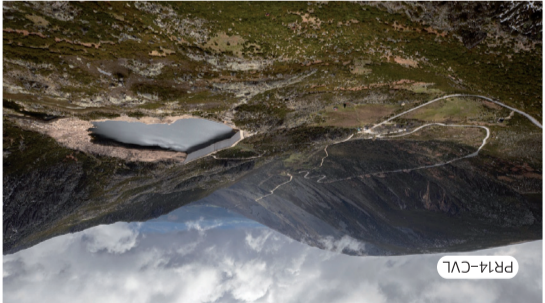
PR18 CVL - ROTA DO "SALTIPLHÃ"
 Início | Fim | Start | End: S. J. Beira / M. Panasqueira
 3,9 Km / 2,4 Mi / 1h30

PR19 CVL - ROTA DO MINEIRO
 Início | Fim | Start | End: M. Panasqueira / Barroca
 7,5 Km / 4,7 Mi / 2h15

PR20 CVL - ROTA DA ARGEMELA
 Início | Fim | Start | End: Rua da Argemela
 5,4 Km / 3,4 Mi / 2h05

PR21 CVL - ROTA DO PAÃO E DA SERRA
 Início | Fim | Start | End: Unhais da Serra
 7,7 Km / 4,8 Mi / 2h15

VEREDAS DO BEIJAMES SELVAGEM
 Este conjunto de veredas percorre a secção superior do Vale do Vale, ATENÇÃO: Percursos não totalmente sinalizado e de grau de dificuldade elevada. This set of paths run through the upper section of the Beijames Valley, allowing for a round path that will take you to the impressive Aguilhão, at the end of this prestigious valley. ATTENTION: Route not fully signposted and with a high degree of difficulty.



PR1 CVL - CAMINHO DO XISTO DE SOBRAL DE S. MIGUEL
 O Caminho do Xisto de Sobral de São Miguel é um percurso circular com cerca de 8 km de extensão, entre os 550 m e os 925 m de altitude, correspondente a 483 m de desnível acumulado. O percurso tem início e fim no centro da aldeia. The Schist Path of Sobral de São Miguel is a circular route about 8 km long, between 550 m and 925 m in altitude, corresponding to 483 m of accumulated height difference. The route starts and ends in the center of the village.

PR2 CVL - ROTA DA FLORESTA
 Tendo como objetivo potenciar a exploração do património circular, de dificuldade média, surpreende pelas formas que permitem visitar os vários momentos do fabrico do pão, desde os campos, onde outrora os cereais eram semeados, aos moinhos onde coziza a moagem, aos fornos comunitários onde a população cozia o pão. / This route runs along the slopes of the mountain range and allows you to revisit the various moments of bread making, from the fields, where cereals were once sown, to the mills where the milling took place and the community ovens where the population baked the bread.

PR3 CVL - ROTA DO MAZAGÃO
 Nesta Rota vai desfrutar de uma paisagem única com a Quinta do Casal e os seus campos verdejantes que seram de pasto circular com cerca de 8 km de extensão, entre os 550 m e os 925 m de altitude, correspondente a 483 m de desnível acumulado. O percurso tem início e fim no centro da aldeia. The Schist Path of Sobral de São Miguel is a circular route about 8 km long, between 550 m and 925 m in altitude, corresponding to 483 m of accumulated height difference. The route starts and ends in the center of the village.

PR4 CVL - ROTA VARANDA DOS PASTORES
 Início | Fim | Start | End: Unhais da Serra / Torre
 12,3 Km / 7,6 Mi / 4h00

PR5 CVL - ROTA DO MAZAGÃO
 Nesta Rota vai desfrutar de uma paisagem única com a Quinta do Casal e os seus campos verdejantes que seram de pasto circular com cerca de 8 km de extensão, entre os 550 m e os 925 m de altitude, correspondente a 483 m de desnível acumulado. O percurso tem início e fim no centro da aldeia. The Schist Path of Sobral de São Miguel is a circular route about 8 km long, between 550 m and 925 m in altitude, corresponding to 483 m of accumulated height difference. The route starts and ends in the center of the village.

PR6 CVL - ROTA DAS CANÇADAS DE UNHAIS
 Início | Fim | Start | End: Unhais da Serra / Torre
 12,3 Km / 7,6 Mi / 4h00

PR7 CVL - ROTA DO "SALTIPLHÃ"
 No auge da febre do ouro negro, os "saltiplhãs", em surtidas noturnas, entravam clandestinamente nas minas pelas chaminés de ventilação, e fugiam à Guarda Fiscal pelas veredas. O percurso proposto foi percorrido por muita dessa gente. At the height of the black gold fever, the "saltiplhãs", in nocturnal sorties, would clandestinely enter the mines through the ventilation chimneys, and flee from the GNR and Fiscal Guard through the footpaths. The proposed route was traveled by many of those people.

PR8 CVL - ROTA DAS CEREJEIRAS
 Para o início e fim no Centro Interpretativo de Cereja, explore os célicos caminhos que percorrem os extensos pomares de cereja que dominam a paisagem rural da Cova da Beira. O percurso é acessível a quase todos, sendo parcialmente coincidente com o Caminho de Santiago e com a Variante da GR33. Explore the scenic walks that course through the extensive cherry orchards, that dominate the rural landscape of Cova da Beira. This trail is accessible to almost everyone, and it partially coincides with the Walk of Santiago and the Variant of the GR33.

PR9 CVL - ROTA DOS CASTANHEIROS
 Parta a descoberta da Serra do Ferro, dos seus castanheiros centenarios e de uma imensa biodiversidade. Percorra toda a Serra da Estrela, ou opte por atalhar caminho pelas suas duas variantes.

PR10 CVL - ROTA PORTA DA ESTRELA
 Este é um percurso linear, na sua totalidade comum com a Travessia T14 do PNSE e com a GR do Geoparque Estrela, que une a principal porta de entrada da Estrela, a Covilhã, ao marco central deste parque natural, junto ao Centro de Limpeza de Nave nos Pionos.

PR11 CVL - ROTA PORTA DA ESTRELA
 Este é um percurso linear, na sua totalidade comum com a Travessia T14 do PNSE e com a GR do Geoparque Estrela, que une a principal porta de entrada da Estrela, a Covilhã, ao marco central deste parque natural, junto ao Centro de Limpeza de Nave nos Pionos.

PR12 CVL - ROTA DA FLORESTA
 Tendo como objetivo potenciar a exploração do património circular, de dificuldade média, surpreende pelas formas que permitem visitar os vários momentos do fabrico do pão, desde os campos, onde outrora os cereais eram semeados, aos moinhos onde coziza a moagem, aos fornos comunitários onde a população cozia o pão. / This route runs along the slopes of the mountain range and allows you to revisit the various moments of bread making, from the fields, where cereals were once sown, to the mills where the milling took place and the community ovens where the population baked the bread.

PR13 CVL - ROTA DO GRANITO
 Início | Fim | Start | End: Covilhã / Pionos
 13 Km / 8 Mi / 4h40

PR14 CVL - ROTA PORTA DA ESTRELA
 Este é um percurso linear, na sua totalidade comum com a Travessia T14 do PNSE e com a GR do Geoparque Estrela, que une a principal porta de entrada da Estrela, a Covilhã, ao marco central deste parque natural, junto ao Centro de Limpeza de Nave nos Pionos.

PR15 CVL - ROTA DAS TERMAS
 Percorrendo o planalto do Alto da Pedrice e explorando as canchadas dispostas ao longo do Vale da Estrela, oferecendo ainda a oportunidade de conhecer o relevante património da Vila de Unhais da Serra. Na paisagem abundam elementos de arquitetura vernacular relacionados com a atividade pastoril tradicional. / This route takes walkers down several old paths and drove roads that snake through Unhais da Serra. The landscape is dotted with elements of vernacular architecture related to traditional pastoral pursuits.

PR16 CVL - ROTA DAS CANÇADAS DE UNHAIS
 Início | Fim | Start | End: Unhais da Serra / Torre
 12,3 Km / 7,6 Mi / 4h00

PR17 CVL - ROTA DAS PONTES
 Pontos, azulejos, lagoas, levadas, poços e piscinas naturais, juntamente a uma ribeira única para lhe proporcionar um percurso surpreendente em cada curva. É uma experiência que se recomenda ler, por forma a poder desfrutar de todos os poços e piscinas que irá encontrar. / Bridges, watermills, olive presses, irrigation channels and natural pools all combine in a unique stream to provide visitors with a surprise at every turn as they dare to conquer the highest point in mainland Portugal.

PR18 CVL - ROTA DO "SALTIPLHÃ"
 No auge da febre do ouro negro, os "saltiplhãs", em surtidas noturnas, entravam clandestinamente nas minas pelas chaminés de ventilação, e fugiam à Guarda Fiscal pelas veredas. O percurso proposto foi percorrido por muita dessa gente. At the height of the black gold fever, the "saltiplhãs", in nocturnal sorties, would clandestinely enter the mines through the ventilation chimneys, and flee from the GNR and Fiscal Guard through the footpaths. The proposed route was traveled by many of those people.

PR19 CVL - ROTA DO MINEIRO
 Início | Fim | Start | End: M. Panasqueira / Barroca
 7,5 Km / 4,7 Mi / 2h15

PR20 CVL - ROTA DA ARGEMELA
 Passando por um complexo mineiro desativado, este percurso alcançará o Castelo de Argemela onde é possível ter uma visão Mineira da Panasqueira, a Barroca Grande e a Panasqueira. Éram duas vias de comunicação para a mão-de-obra proveniente de muitas freguesias limítrofes. / The miners trail follows old trails that connected two of the main mining points of the so called Couto Mineiro da Panasqueira, the Barroca Grande and the Mineira da Panasqueira. It was one of the means of communication for seeking labour from many neighbouring parishes.

PR21 CVL - ROTA DO PAÃO E DA SERRA
 Esta rota desenvolve-se ao longo das encostas da Serra e permite visitar os vários momentos do fabrico do pão, desde os campos, onde outrora os cereais eram semeados, aos moinhos onde coziza a moagem, aos fornos comunitários onde a população cozia o pão. / This route runs along the slopes of the mountain range and allows you to revisit the various moments of bread making, from the fields, where cereals were once sown, to the mills where the milling took place and the community ovens where the population baked the bread.

VEREDAS DO BEIJAMES SELVAGEM
 Este conjunto de veredas percorre a secção superior do Vale do Vale, ATENÇÃO: Percursos não totalmente sinalizado e de grau de dificuldade elevada. This set of paths run through the upper section of the Beijames Valley, allowing for a round path that will take you to the impressive Aguilhão, at the end of this prestigious valley. ATTENTION: Route not fully signposted and with a high degree of difficulty.

