# informações úteis

#### PATRIMÓNIO:

Igreja Matriz de Sobral de São Miguel;

Ermida de Santa Bárbara;

Fornos Comunitários:

Lagar de Azeite; Açudes de Ribeira;

Moinhos de Água

# ÁREAS CLASSIFICADAS:

Rede Natura 2000 - SIC Complexo da Serra do Açor

#### ONDE COMER:

Pedras Lavradas:

Restaurante Pedras Lavradas - (+351) 238 661 150:

Pedras Lavradas 6285-052 Teixeira

Sobral de São Miguel:

Associação de Solidariedade Social de Sobral de S. Miguel - (+351) 275 663 554,

Rua da Eira 6225-312;

asssomi@hotmail.com

#### ONDE FICAR:

Pedras Lavradas:

Pedras Lavradas - (+351) 238 661 150;

6285-052 Teixeira

Sobral de São Miguel:

Casa da Sobreira - (+351) 968 859 824;

Rua das Ladeiras, 6225-321

casadasobreira@sapo.pt

#### ARTESANATO:

Casinhas de Xisto - José Paiva Ramos e filhos Lda - (+351) 969 008 082;

josepaivaramos@hotmail.com,

Rodilhas; Rocas; Abanadores/Leques;

# GASTRONOMIA:

Sobral de São Miguel:

Padaria a Sobralense - (+351) 275 663 611;

Estrada das Pedras Lavradas, 6225 - 330;

Queijo de Cabra (Queijo Corno); Brulhão; Feijões com couves (Versas); Cabrito; Tijelada; Filhós; Broa de milho, Guleimas (Picas) de cebola e bacalhau,

de carne, de sardinha, Aguardentes de medronho, mel e outras; Licores;



# sinalética



caminho certo



caminho errado





# > normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume; Não recolher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontre no local.

#### contactos úteis

SOS Emergência: 112 SOS Floresta: 117

Informação Anti-Venenos: 808 250 143 GNR do Paúl: 275 961 116 Bombeiros Voluntários do Paúl: 275 961 725 Centro de Saúde/Posto médico: 275 951 182 Farmácia Bento Leal de Casegas: 275 663 576 Câmara Municipal da Covilhã: 275 330 600

Promotor do Percurso: 275 330 600 Junta de Freguesia do Sobral de São Miguel: 275 663 193 ADXTUR - Rede Aldeias do Xisto: 275 647 700

www.aldeiasdoxisto.pt

promotores







\_apoio









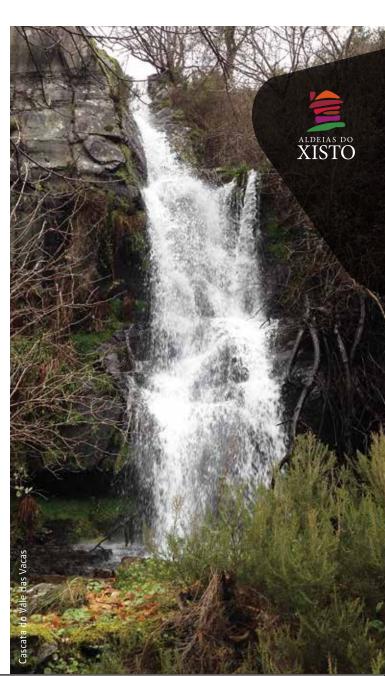


\_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela









PR1 CVL distância duração tipo de percurso desnível acumulado altitude máx/min

8,22 km

3h 30min

Circular

483 m

483 m

# Caminho do Xisto do Sobral de São Miguel

\_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio

Com cerca de 8km de extensão, o percurso começa no centro da aldeia e após a primeira subida é possível observar a paisagem circundante, disfrutando de um campo de visão bastante alargado vemos as serras que marcam a paisagem local, destacando-se a Serra da Estrela. Na descida podemos admirar os currais e os imponentes socalcos, caminhando por trilhos entre castanheiros, pinheiros e matagais, chegamos à majestosa Maravilha Natural a Cascata do Vale das Vacas.

Na última fase do percurso passamos pela canada dos pastores e caminhamos ao longo da Ribeira da Cabrieira, observando os campos de cultivo, os sistemas de regadio.



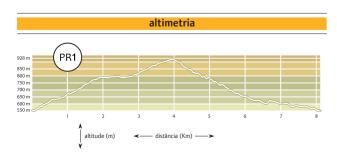
# Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

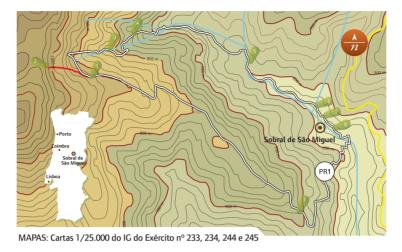
- 1\_Podomorfos Painéis de arte rupestre\_1400m e 4000m
- 2\_Marcas de rodados de carros de bois Rota do Sal\_4000m
- 3\_Souto do Vale das Vacas\_4900m
- 4 Cascata do Vale das Vacas 5400m
- 5\_ Palheiros, Muros e Escadas em Xisto, Canada do Muro da Ribeira\_ 6900m
- 6 Tronco de Ferrar, Eira e Moinhos 7850m
- **7\_**Levadas de Água, Moinhos de água, Piscina Fluvial de Sobral de São Miquel\_7870m
- 8\_Casario Tradicional em Xisto, Casa Museu "João dos Santos"\_0 m

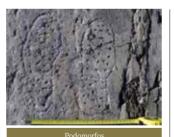


# Ponto de partida e chegada:

\_Sobral de São Miguel e Largo do Fundo do lugar (GPS: 40 12'38.21" ou N/7°44'32.89"O)









# caminho do xisto estrada alcatroada curso de água Marcas de rodados de carros de bois grau de dificuldade - IV Difícil

800

\_\_\_ 550 m \_\_\_

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).









# época aconselhada

Todo o ano Atenção ao calor no Verão e ao piso escorregadio no Inverno



# descrição da aldeia ou envolvente do percurso e história

Situada no sector NE da Serra do Açor, a aldeia de Sobral de São Miguel constitui um aglomerado muito antigo, que se estende ao longo de um vale, onde está instalada a Ribeira de Porsim. Nesta povoação podemos encontrar um grande número de casas de xisto com os seus telhados de ardósia.

As ruas estreitas e sinuosas, as escadarias, os fornos comunitários, os moinhos de água, os lagares antigos, os fontanários, as pontes, a igreja matriz, a Casa Museu João dos Santos e as sobreiras centenárias, são alguns dos pontos de interesse que merecem a sua visita. No período de verão pode aproveitar para se refrescar na piscina fluvial. A principal atividade local está relacionada com o aproveitamento dos recursos naturais, através da atividade agrícola, da pastorícia (caprinos), da apicultura, da silvicultura e da exploração de xisto. Estas atividades permitem a obtenção de vários de produtos, alguns dos quais com características muito particulares, de apreciável qualidade.

O caminho de xisto de Sobral de São Miguel é um percurso circular com cerca de 8 km de extensão, entre os 550 e os 925 metros de altitude, correspondente a 483 m de desnível acumulado. O percurso tem início e fim no centro da aldeia, podendo dividir-se em 4 partes distintas:

A primeira parte corresponde a uma subida acentuada, desde o povoado até ao marco geodésico das Vergadas (775 m), realizada sempre por caminhos florestais, ao longo dos quais é possível vislumbrar a aldeia em diferentes enquadramentos e observar algumas gravuras rupestres.

O segundo segmento, com pouco mais de 2 km, é feito em subida menos acentuada, ao longo da cumeada da serra, o que permite obter um campo de visão bastante alargado. Aqui é possível observar as serras que marcam a paisagem local, de entre as quais se destaca a Serra da Estrela. Este trajeto culmina no ponto mais alto do percurso, onde é possível observar as marcas deixadas pelos carros de bois, que em tempos percorriam a possível Rota do Sal.

A terceira secção é realizada em descida acentuada, num vale profundo, ao longo do qual é possível observar os currais e os imponentes socalcos construídos, muitas vezes, em lugares de difícil acesso. Percorrendo trilhos por entre castanheiros, pinheiros e matagais, o visitante poderá ainda observar um dos pontos de maior beleza deste caminho: a Cascata do Vale das Vacas. A última parte do percurso corresponde a uma descida pouco acentuada, atravessando a canada dos pastores e caminhando ao longo da Ribeira de Cabrieira, onde é possível observar os campos de cultivo e os sistemas de regadio, passando pelo Muro da Ribeira.

# > património natural

O percurso localiza-se numa das vertentes NE da Serra do Açor, onde o relevo apresenta características típicas da morfologia serrana, com vales mais ou menos profundos, onde se instalaram pequenos ribeiros, que, em alguns casos, acabam por secar no período estival. Nesta área, o xisto domina a paisagem, salpicado por alguns afloramentos de quartzo que originam pequenas saliências.

Numa destas fragas, encontramos a cascata do Vale das Vacas, recentemente eleita como uma das Maravilhas Naturais do Concelho da Covilhã. Um conjunto de líquenes, musgos e outras plantas hidrófilas formam uma barreira que cobre as rochas quartzíticas de verde. A Zona Serrana é dominada em termos florestais pelo pinheiro-bravo. Entre as espécies autóctones, destacam-se: o castanheiro, o carvalho negral, o sobreiro e a azinheira. Devido aos incêndios florestais, a floresta tem vindo a perder alguma importância, dando lugar à vegetação arbustiva, constituída por: urzes, giestas, carqueja, medronheiro e carrasco.