

informações úteis

PATRIMÓNIO:
Igreja Matriz de Sobral de São Miguel;
Ermida de Santa Bárbara;
Fornos Comunitários;
Lagar de Azeite; Açudes de Ribeira;
Moinhos de Água

ÁREAS CLASSIFICADAS:
Rede Natura 2000 - SIC Complexo da Serra do Açor

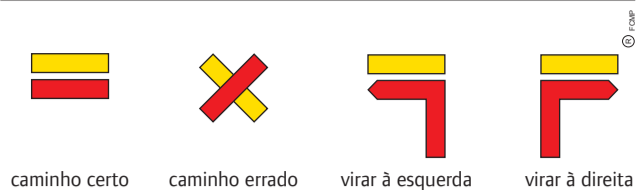
ONDE COMER:
Pedras Lavradas:
Restaurante Pedras Lavradas - (+351) 238 661 150;
Pedras Lavradas 6285-052 Teixeira
Sobral de São Miguel:
Associação de Solidariedade Social de Sobral de S. Miguel - (+351) 275 663 554,
Rua da Eira 6225- 312;
assomi@hotmail.com

ONDE FICAR:
Pedras Lavradas:
Pedras Lavradas - (+351) 238 661 150;
6285-052 Teixeira
Sobral de São Miguel:
Casa da Sobreira - (+351) 968 859 824;
Rua das Ladeiras, 6225-321
casadasobreira@sapo.pt

ARTESANATO:
Casinhas de Xisto - José Paiva Ramos e filhos Lda - (+351) 969 008 082;
josepaivaramos@hotmail.com,
Rodilhas; Rocas; Abanadores/Leques;

GASTRONOMIA:
Sobral de São Miguel:
Padaria a Sobralense - (+351) 275 663 611;
Estrada das Pedras Lavradas, 6225 - 330;
Queijo de Cabra (Queijo Corvo); Brulhão; Feijões com couves (Versas);
Cabrito; Tijelada; Filhós; Broa de milho, Guleimas (Picas) de cebola e bacalhau,
de carne, de sardinha, Aguardentes de medronho, mel e outras; Licores;

sinalética



caminho certo caminho errado virar à esquerda virar à direita

normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação Anti-Venenos: 808 250 143
GNR do Paúl: 275 961 116
Bombeiros Voluntários do Paúl: 275 961 725
Centro de Saúde/Posto médico: 275 951 182
Farmácia Bento Leal de Casegas: 275 663 576
Câmara Municipal da Covilhã: 275 330 600
Promotor do Percurso: 275 330 600
Junta de Freguesia do Sobral de São Miguel: 275 663 193
ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



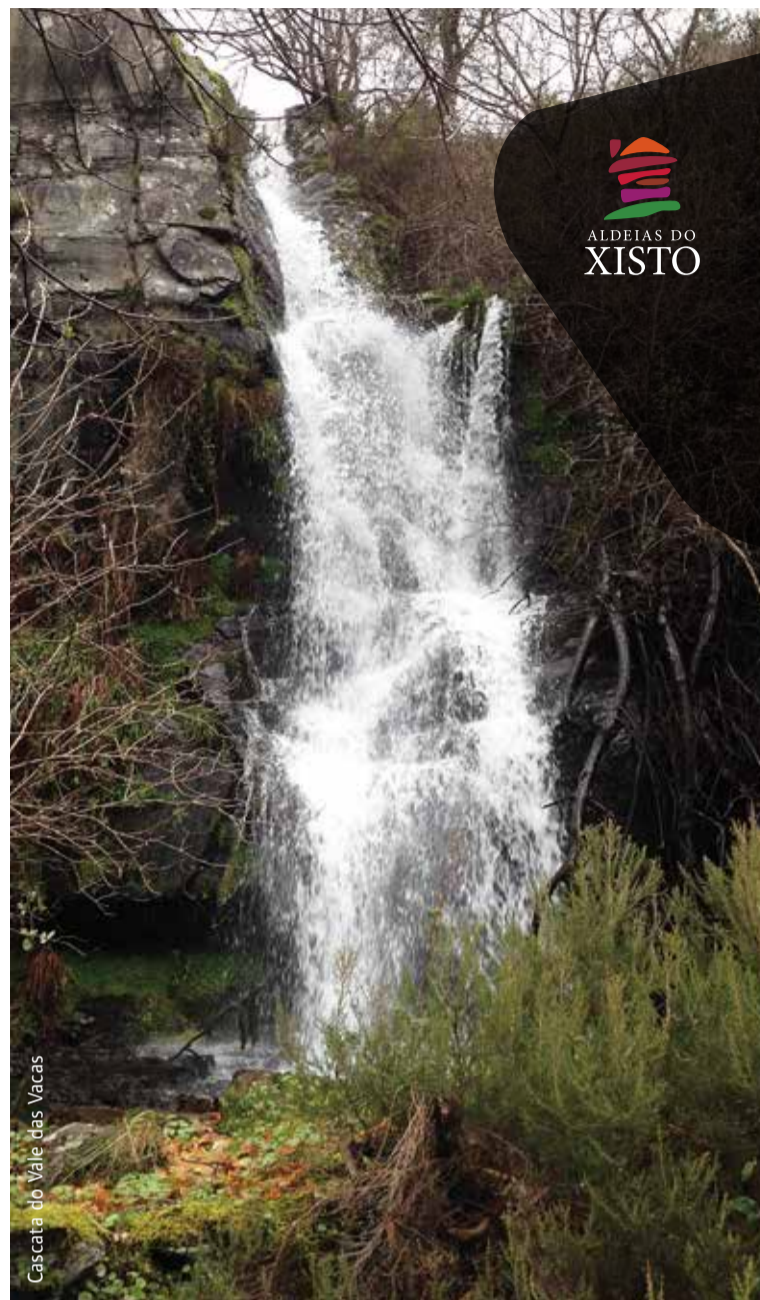
_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



ADXTUR 2014

PR1 CVL Caminho do Xisto de Sobral de São Miguel

Rota dos Pastores



Cascata do Vale das Vacas



ALDEIAS DO XISTO



Palheiro de xisto

PR1 CVL

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
8,22 km	3h 30min	Circular	483 m subida	925 m / 550 m

Caminho do Xisto do Sobral de São Miguel

_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio

Com cerca de 8km de extensão, o percurso começa no centro da aldeia e após a primeira subida é possível observar a paisagem circundante, disfrutando de um campo de visão bastante alargado vemos as serras que marcam a paisagem local, destacando-se a Serra da Estrela. Na descida podemos admirar os currais e os imponentes socalcos, caminhando por trilhos entre castanheiros, pinheiros e matagais, chegamos à majestosa Maravilha Natural a Cascata do Vale das Vacas.

Na última fase do percurso passamos pela canada dos pastores e caminhamos ao longo da Ribeira da Cabreira, observando os campos de cultivo, os sistemas de regadio.

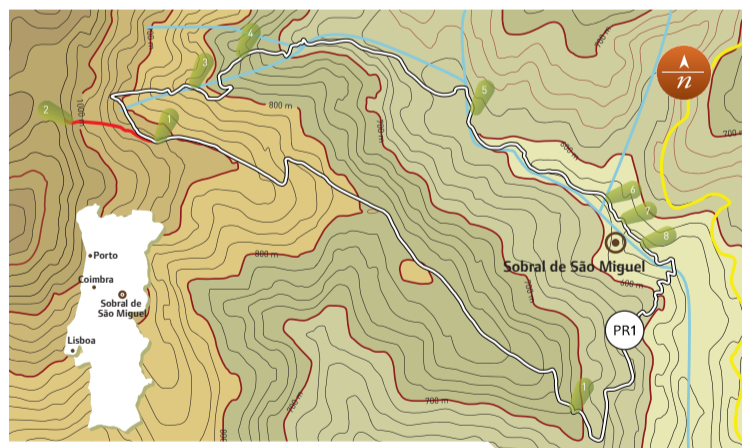
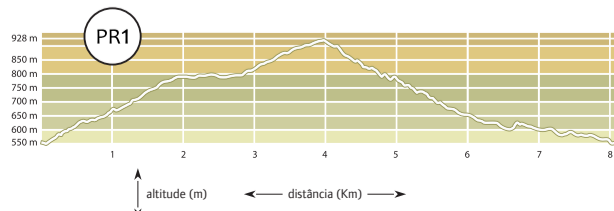
Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1_Podomorfos - Painéis de arte rupestre_1400m e 4000m
- 2_Marcas de rodados de carros de bois - Rota do Sal_4000m
- 3_Souto do Vale das Vacas_4900m
- 4_Cascata do Vale das Vacas_5400m
- 5_Palheiros, Muros e Escadas em Xisto, Canada do Muro da Ribeira_6900m
- 6_Tronco de Ferrar, Eira e Moinhos_7850m
- 7_Levadas de Água, Moinhos de água, Piscina Fluvial de Sobral de São Miguel_7870m
- 8_Casario Tradicional em Xisto, Casa Museu "João dos Santos"_0 m

Ponto de partida e chegada:

_Sobral de São Miguel e Largo do Fundo do lugar
(GPS: 40 12'38.21" ou N/7°44'32.89"O)

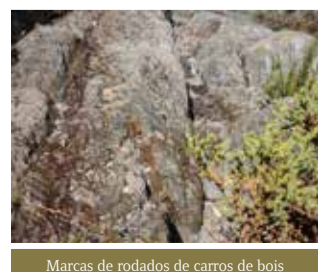
altimetria



MAPAS: Cartas 1/25.000 do IG do Exército nº 233, 234, 244 e 245

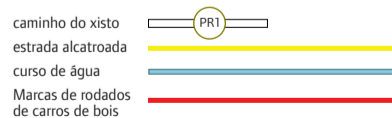


Podomorfos



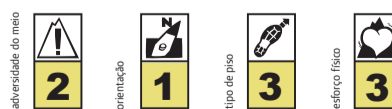
Marcas de rodados de carros de bois

legenda



grau de dificuldade - IV Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).



época aconselhada

Todo o ano
Atenção ao calor no Verão
e ao piso escorregadio no Inverno



Sobral de São Miguel

descrição da aldeia ou envolvente do percurso e história

Situada no sector NE da Serra do Açor, a aldeia de Sobral de São Miguel constitui um aglomerado muito antigo, que se estende ao longo de um vale, onde está instalada a Ribeira de Porsim. Nesta povoação podemos encontrar um grande número de casas de xisto com os seus telhados de ardósia.

As ruas estreitas e sinuosas, as escadarias, os fornos comunitários, os moinhos de água, os lagares antigos, os fontanários, as pontes, a igreja matriz, a Casa Museu João dos Santos e as sobreiras centenárias, são alguns dos pontos de interesse que merecem a sua visita. No período de verão pode aproveitar para se refrescar na piscina fluvial. A principal atividade local está relacionada com o aproveitamento dos recursos naturais, através da atividade agrícola, da pastorícia (caprinos), da apicultura, da silvicultura e da exploração de xisto. Estas atividades permitem a obtenção de vários produtos, alguns dos quais com características muito particulares, de apreciável qualidade.

O caminho de xisto de Sobral de São Miguel é um percurso circular com cerca de 8 km de extensão, entre os 550 e os 925 metros de altitude, correspondente a 483 m de desnível acumulado. O percurso tem início e fim no centro da aldeia, podendo dividir-se em 4 partes distintas:

A primeira parte corresponde a uma subida acentuada, desde o povoado até ao marco geodésico das Vergadas (775 m), realizada sempre por caminhos florestais, ao longo dos quais é possível vislumbrar a aldeia em diferentes enquadramentos e observar algumas gravuras rupestres.

O segundo segmento, com pouco mais de 2 km, é feito em subida menos acentuada, ao longo da cumeada da serra, o que permite obter um campo de visão bastante alargado. Aqui é possível observar as serras que marcam a paisagem local, de entre as quais se destaca a Serra da Estrela. Este trajeto culmina no ponto mais alto do percurso, onde é possível observar as marcas deixadas pelos carros de bois, que em tempos percorriam a possível Rota do Sal.

A terceira secção é realizada em descida acentuada, num vale profundo, ao longo do qual é possível observar os currais e os imponentes socalcos construídos, muitas vezes, em lugares de difícil acesso. Percorrendo trilhos por entre castanheiros, pinheiros e matagais, o visitante poderá ainda observar um dos pontos de maior beleza deste caminho: a Cascata do Vale das Vacas. A última parte do percurso corresponde a uma descida pouco acentuada, atravessando a canada dos pastores e caminhando ao longo da Ribeira de Cabreira, onde é possível observar os campos de cultivo e os sistemas de regadio, passando pelo Muro da Ribeira.

património natural

O percurso localiza-se numa das vertentes NE da Serra do Açor, onde o relevo apresenta características típicas da morfologia serrana, com vales mais ou menos profundos, onde se instalaram pequenos ribeiros, que, em alguns casos, acabam por secar no período estival. Nesta área, o xisto domina a paisagem, salpicado por alguns afloramentos de quartzo que originam pequenas saliências. Numa destas fragas, encontramos a cascata do Vale das Vacas, recentemente eleita como uma das Maravilhas Naturais do Concelho da Covilhã. Um conjunto de líquenes, musgos e outras plantas hidrófilas formam uma barreira que cobre as rochas quartzíticas de verde. A Zona Serrana é dominada em termos florestais pelo pinheiro-bravo. Entre as espécies autóctones, destacam-se: o castanheiro, o carvalho negral, o sobreiro e a azinheira. Devido aos incêndios florestais, a floresta tem vindo a perder alguma importância, dando lugar à vegetação arbustiva, constituída por: urzes, giestas, carqueja, medronho e carrasco.